

# B型肝炎

## 症状や肝機能異常がなくても 肝硬変、肝がん発症の恐れ

肝臓は体内で最も大きな臓器で、重さは大人で1.2～1.4kgあります。栄養分の生成・貯蔵・代謝、薬物・アルコール・毒物の代謝や解毒など、生命の維持に不可欠な機能を持つ“化学工場”の役割を果たしています。その肝臓がウイルスによって炎症を起こす病気がウイルス性肝炎。ウイルスにはA型からE型までの種類があり、B型の肝炎ウイルスが肝臓で増えた状態がB型肝炎です。B型肝炎治療の最新事情などを順天堂大学医学部附属静岡病院消化器内科の玄田拓哉先任准教授に聞きました。  
〈企画・制作／静岡新聞社営業局〉



順天堂大学医学部附属  
静岡病院消化器内科  
玄田拓哉  
先任准教授



順天堂大学医学部附属静岡病院

### 30代、40代の キャリアも

——B型肝炎は、どのような病  
気でしょうか。

**玄田** B型肝炎は血液を介して、B型ウイルス（HBV）に感染することで発症します。ウイルスが肝臓内にすみつき、感染が持続している状態を「HBVキャリア」と呼びますが、日本人の約100人に1人がHBVキャリアと推定されています。30代、40代の若い人にも多くのキャリアがいることを強調したいと思います。

キャリアの病態の一つとして「慢性肝炎」があり、肝硬変や肝がんになることがあります。症状や肝機能異常がまったくない「非活動性キャリア」でも、働き盛りの年代などで肝硬変や肝がんを発症することがあります。

ウイルスは一度肝臓にすみつき、完全にいなくなることはありません。キャリアの人が肝炎を発症すると、増加したウイルス量が免疫の働きで大幅に減少することがありますが、これは「セロコンバージョン」と呼ばれる現象で、治癒ではなく、継続して定期検査を受ける必要があります。非活動性キャリアの人も、自覚症状がないため、通院をやめてしまう人もいますが、病状が悪化する可能性があるため、必ず検査を続けてください。

——感染を調べる方法がありますか。

**玄田** 肝炎が活発な時でなければ、通常の健康診断などで肝臓の機能を評価する検査結果（AST、ALT）に異常が見られず、感染が見つからない人も多くいます。採血した血液を調べるB型肝炎ウイルス検査が必要です。ウイルス検査ではB型肝炎ウイルスの表面にあるたんぱく質「HBs抗原」が血液中にあるかどうかを調べます。

### 10月から全ての 0歳児に ワクチン接種

**玄田** かつては母子感染が多かったのですが、現在は少なくなりました。1986年から、母親が陽性の場合、

生まれてすぐの赤ちゃんにB型肝炎ワクチンを投与しているため、母子感染を防ぐことができるからです。しかし、母親が陰性の場合、子どもはワクチンを投与していないため、父子感染や集団生活で感染をする可能性があります。涙、唾液、汗などの体液にもウイルスが存在していることがあります。また、最近では成人になってから感染するケースが増えています。外国から持ち込まれたタイプの異なるウイルスが性行為、入れ墨、不適切な消毒で行ったピアスの穴開けなどで広がるパターンも多くなっています。

ことし10月からは母親が陽性でなくても、すべての0歳児がワクチンを接種することになるので、長期的に見ると、B型肝炎になる人が減っていくことになるでしょう。

### 核酸アナログ などで治療

——どのような治療法がありますか。

**玄田** 治療法はウイルス量を少なくし肝炎を鎮静化する「核酸アナログ製剤」というのみ薬が主流です。一部の患者さんでは免疫の働きを高めてウイルスの増殖を防ぐ「インターフェロン」という注射薬が使われる場合もあります。

日本では毎年、約3万5千人が肝がんで亡くなっていますが、そのほとんどは肝炎ウイルスが原因です。そのうちB型肝炎は約17%を占め、定期検査や継続治療が鍵になっています。

## 検査を受け、 陰性を確認しよう！

- 1985年以前に生まれている人。
- 身内で肝臓がんなどの肝臓病の方がいる人。
- 集団接種を受けたことがある人。

※保健所や指定の医療機関で、無料で血液検査を受けることができます。

●肝疾患に関する相談・問い合わせ  
【静岡県肝疾患診療連携拠点病院】

順天堂大学医学部附属静岡病院「肝疾患相談支援センター」 ☎055(948)5168

●受付：10～16時、土日祝・年末年始・創立記念日(5/15)を除く ●住所：伊豆の国市長岡1129 ●FAX：055(948)5182

浜松医科大学医学部附属病院「肝疾患連携相談室」 ☎053(435)2476

●受付：9～16時、土日祝・年末年始を除く ●住所：浜松市東区半田山1-20-1 ●FAX：053(435)2475